

PRESENTACIÓN DE  
PROYECTO

VINCULACIÓN  
CON LA  
SOCIEDAD

Proyecto: Programa de  
fortalecimiento de capacidades  
intrapersonales e  
interpersonales en los adultos  
mayores del CAM-IESS Cuenca

Escuela: Psicología Organizacional

Escuela: Psicología Clínica



## VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

### Presentación de Proyectos

#### 1. INFORMACIÓN GENERAL

**1.1. Programa:** Colaboración con organizaciones no académicas para promover el desarrollo local, regional y nacional.

**1.2. Campo Amplio:** 03 Ciencias sociales, periodismo e información

**1.3. Campo específico:** 031 Ciencias sociales y del comportamiento

**1.4. Campo detallado:** 0313 Psicología

**1.5. Línea de acción:**

- Asistencia comunitaria
- Educación continua
- Servicios de apoyo de las estructuras académicas
- Difusión y promoción cultural
- Servicios y asesoramiento

**1.6. Nombre del proyecto:** programa de fortalecimiento de capacidades intrapersonales e interpersonales en los adultos mayores del Centro de Atención al Adulto Mayor del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Cuenca.

**1.7. Unidades de vinculación involucradas**

Facultad: Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación  
Escuela o Unidad Académica: Psicología Organizacional

Facultad: Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación  
Escuela o Unidad Académica: Psicología Clínica

**1.8. Población Objetivo:**

Directos: adultos mayores que asisten al Centro de Atención al Adulto Mayor del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Cuenca



## VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

### Presentación de Proyectos

Indirectos: familias de los adultos mayores, personal técnico del centro, estudiantes de la Universidad del Azuay

Nombre de la entidad	Tipo de entidad
Centro de Atención al Adulto Mayor del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Cuenca (CAM)	Pública

#### 1.9. El proyecto está ligado a los siguientes objetivos del Plan Nacional de Desarrollo 2017-2021.

##### Eje 1: Derechos para todos durante toda la vida

- Objetivo 1: Garantizar una vida digna con iguales oportunidades para todas las personas.
- Objetivo 2: Afirmar la interculturalidad y plurinacionalidad, revalorizando las identidades diversas.
- Objetivo 3: Garantizar los derechos de la naturaleza para las actuales y futuras generaciones.

##### Eje 2: Economía al servicio de la sociedad

- Objetivo 4: Consolidar la sostenibilidad del sistema económico social y solidario, y afianzar la dolarización.
- Objetivo 5: Impulsar la productividad y competitividad para el crecimiento económico sostenible de manera redistributiva y solidaria.
- Objetivo 6: Desarrollar las capacidades productivas y del entorno para lograr la soberanía alimentaria y el Buen Vivir Rural.

##### Eje 3: Más sociedad, mejor Estado

- Objetivo 7: Incentivar una sociedad participativa, con un Estado cercano al servicio de la Ciudadanía.
- Objetivo 8: Promover la transparencia y la corresponsabilidad para una nueva ética social.
- Objetivo 9: Garantizar la soberanía y la paz, y posicionar estratégicamente al país en la región y el mundo.



## VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

### Presentación de Proyectos

**1.10. El proyecto aporta al cumplimiento de los siguientes principios propuestos por el Pacto Global de las Naciones Unidas.**

- 1. Propone, apoya o incentiva de alguna forma temas referentes a la protección de los derechos humanos fundamentales, reconocidos internacionalmente, dentro de su ámbito de influencia. (P1yP2)
- 2. Propone, apoya o incentiva de alguna forma temas referentes a la libertad de expresión, la libertad de afiliación y el reconocimiento efectivo del derecho a la negociación colectiva.
- 3. Propone, apoya o incentiva de alguna forma temas referentes a la eliminación de toda forma de trabajo forzoso o realizado bajo coacción.
- 4. Propone, apoya o incentiva de alguna forma temas referentes la erradicación del trabajo infantil.
- 5. Propone, apoya o incentiva de alguna forma temas referentes la abolición de las prácticas de discriminación en el empleo y la ocupación.
- 6. Propone, apoya o incentiva de alguna forma temas referentes a enfoques preventivos que favorezca al medio ambiente.
- 7. Propone, apoya o incentiva de alguna forma temas referentes a las iniciativas que promuevan una mayor responsabilidad ambiental.
- 8. Propone, apoya o incentiva de alguna forma temas referentes al desarrollo y la difusión de las tecnologías respetuosas con el medioambiente.
- 9. Propone, apoya o incentiva de alguna forma temas contra la corrupción en todas sus formas, incluidas extorsión y soborno.



## VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

### Presentación de Proyectos

#### 1.11. El proyecto está ligado a los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible.

- 1. Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo.
- 2. Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible.
- 3. Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.
- 4. Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos.
- 5. Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas.
- 6. Garantizar la disponibilidad de agua y su gestión sostenible y el saneamiento para todos.
- 7. Garantizar el acceso a una energía asequible, segura, sostenible y moderna para todos.
- 8. Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos.
- 9. Construir infraestructuras resilientes, promover la industrialización inclusiva y sostenible y fomentar la innovación.
- 10. Reducir la desigualdad en y entre los países.
- 11. Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles.
- 12. Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles.
- 13. Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos.
- 14. Conservar y utilizar en forma sostenible los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible.
- 15. Gestionar sosteniblemente los bosques, luchar contra la desertificación, detener e invertir la degradación de las tierras y detener la pérdida de biodiversidad.
- 16. Promover sociedades justas, pacíficas e inclusivas.
- 17. Revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible.



## VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

### Presentación de Proyectos

**1.12. Tiempo estimado de ejecución (en meses):** este proyecto no deberá superar los 8 meses posteriores a su fecha de inicio.

- Levantamiento de la línea base: 2 mes
- Ejecución del Proyecto: 5 meses
- Evaluación de Impacto: 1 mes

**1.13. Presupuesto referencial:**

- Costo total del Proyecto: \$6.878,00
- Aporte de la UDA: \$6.878,00
- Aporte del CAM: \$0

**1.14. Responsable de la propuesta:** Daniel Bravo



## VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

### Presentación de Proyectos

#### 1.15. Participantes:

DOCENTES ASIGNADOS AL PROYECTO								
Nombres	Apellidos	Cédula	Nivel de formación Académica	Títulos Académicos	Tipo de Docente	Correo electrónico	Teléfonos	Función dentro del proyecto
Daniel	Bravo	0104550405	Maestría	Magister en Gerencia para el desarrollo gestión local. Psicólogo laboral y organizacional	Servicios Ocasional es	<a href="mailto:jdbravo@uazuay.edu.ec">jdbravo@uazuay.edu.ec</a>	0986107904	Director
René	Zalamea	0102807914	Maestría	Magister en Psicoterapia Integrativa	Servicios Ocasional es	<a href="mailto:rzalamea@uazua.edu.ec">rzalamea@uazua.edu.ec</a>	0997476265	Tutor
Mario	Moyano	0103857710	Maestría	Magister en Psicoterapia Integrativa	Titular	<a href="mailto:mariomoy@uazuay.edu.ec">mariomoy@uazuay.edu.ec</a>	0999767039	Tutor



# VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

## Presentación de Proyectos

### 1.16. Estudiantes participantes:

Nombres	Apellidos	Cédula	Código de Estudiante	Ciclo que cursa	Carrera	Correo	Teléfonos	Función dentro del proyecto
Cristopher Eduardo	Arriola León	0105198063	78991	Noveno	Psicología Organizacional	crisopherlovebits@gmail.com	098993679	Ejecución
Doménica Cristina	Astudillo Lojan	0104557400	78213			domesitaastudillo@gmail.com	0996175896	
Jessica Katherine	Bacuilima Criollo	0106815822	78886			bacuilima94@gmail.com	0939806864	
Jonathan Bryan	Bautista Rodríguez	0706619137	78831			jbryan_09@hotmail.es	0939790569	
Andrea Camila	Bermudez Ochoa	1724813819	78856			camibermudez1@hotmail.com	0969636860	
Diego Fabricio	Cornejo Zambrano	0703856583	79115			diegocornejoz@hotmail.com	0988398143	
Carmen Sofía	Darquea Carrasco	0107112617	79317			sofidarquea18@gmail.com	0985734172	
Juan Manuel	Donoso Carrasco	0106027824	80041			juanmanueldc@hotmail.com	0981774619	
Jhuliana Sofía	Figueroa Cedillo	0105485585	78469			jhulian_1997@hotmailmail.com	0995769522	
Gíssel Katherine	Garzón Cassaró	0105820583	78136			giskat@outlook.es	0987254307	
Zoila Verónica	Gavilanes Ojeda	0104094990	78227			vronik_18gav@hotmail.com	0999984371	
Tatiana Yomira	Illescas Verdugo	0150455418	78579			mila_1995-15@hotmail.com	0995274028	
Karla Estefanía	Jara Ramos	0106518848	79500			karla_jara_ramos@hotmail.com	0985403988	
Joselyn Lizbeth	Loaiza Coyago	0705655371	78066			jossy_liz@live.com	0987652061	
José Augusto	Matute Ayala	0150377513	78874			agucho matutesn097@gmail.com	0996039007	
Andrea María	Mercado Fárez	0105712889	79117			anshymercado@gmail.com	0993442831	
Melina Mariuxi	Muñoz Orellana	0105592885	78187			melina.m14@hotmail.com	0995910119	
Andres	Naranjo Andrade	0106605801		andresnaranjoandrade15@gmail.com	0996431692			
Marcelo Javier	Pesantez Pesantez	0106319320	77951	mashy001@hotmail.com	0990207937			
Estefanía Angelica	Quichimbo Barrera	0104751789	78345	estefaniaqb29@hotmail.com	0939079951			
Evelyn Maité	Quizhpe Chérrez	0106056997	79431	eveqdsp@gmail.com	0998293374			





## VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

### Presentación de Proyectos

Ana Karen	Reiban Narváez				
Boris Geovanny	Rivas Parra	010573904	78423	<a href="mailto:borisrivsparra2207@hormail.com">borisrivsparra2207@hormail.com</a>	0979014001
Juan David	Salazar Vaca	0106828726	79769	<a href="mailto:deibison.xd@gmail.com">deibison.xd@gmail.com</a>	0984080870
Stephany Mishell	Sarzosa Quintanilla	1723124853	79212	<a href="mailto:stephany.miale@gmail.com">stephany.miale@gmail.com</a>	0995008479
Paula Alejandra	Serpa Roman	0802770131	79341	<a href="mailto:paulaserpa.r97@hotmail.com">paulaserpa.r97@hotmail.com</a>	0995361086
Sebastian Marcelo	Serrano Rodriguez	0104482278	79158	<a href="mailto:sebas.rod95@gmail.com">sebas.rod95@gmail.com</a>	0998728106
Anali Paola	Tenorio Torres	0104640420	78965	<a href="mailto:analitenoriotorres@hotmail.com">analitenoriotorres@hotmail.com</a>	0995154314
Gabriel Mateo	Ulloa Zeas	0105883177	79188	<a href="mailto:gabrielmateo@gmail.com">gabrielmateo@gmail.com</a>	0991524825
Fabián Alejandro	Vega Matute				
Joselin Fernanda	Zapata Ramirez	0706046560	79584	<a href="mailto:joselinzapata96@gmail.com">joselinzapata96@gmail.com</a>	0967600303



## VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

### Presentación de Proyectos

## 2. PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

### 2.1. RESUMEN EJECUTIVO DEL PROYECTO:

El proyecto de vinculación académica dirigido a los adultos mayores del Centro de Atención al Adulto Mayor del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Cuenca realizado por los profesores y estudiantes de las carreras de Psicología Organizacional y Psicología Clínica de la Universidad del Azuay. Esta iniciativa busca desarrollar en los adultos mayores capacidades intrapersonales e interpersonales, tales como liderazgo, comunicación efectiva, trabajo en equipo, inteligencia emocional y automotivación. A su vez se busca diagnosticar diversos aspectos mentales y comportamentales que tengan como objetivo una orientación y asesoría psicológica que permita el desarrollo integral del ser humano.

Dentro del marco legal ecuatoriano, tanto la Constitución de la República como la Ley de Educación Superior establecen que la educación se centrará en el ser humano y garantizará su desarrollo holístico. Así mismo, corresponde a las instituciones de educación superior producir propuestas y planteamientos para buscar la solución de los problemas del país, propiciar el diálogo entre las culturas nacionales y de éstas con la cultura universal, la difusión y el fortalecimiento de sus valores en la sociedad ecuatoriana, la formación profesional, técnica y científica y la contribución para lograr una sociedad más justa, equitativa y solidaria en colaboración con los organismos del Estado y la sociedad.

El proyecto va a permitir que los adultos mayores del Centro de Atención al Adulto Mayor del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Cuenca mejoren sus capacidades intrapersonales e interpersonales, lo que les permitirá un mejor desenvolvimiento en su ambiente de ocupación que realizan en el centro, junto con sus compañeros y personal técnico de atención.

Teniendo en cuenta situaciones personales particulares el proyecto articula a la vez acciones de diagnóstico psicológico y asesoramiento a casos que pueden requerir un acompañamiento más puntual o la referencia correspondiente de identificarse patologías mentales profundas.

### 2.2. ANTECEDENTES Y JUSTIFICACIÓN:

El desarrollo de capacidades intrapersonales e interpersonales son uno de los factores cruciales para mejorar la motivación personal, así como de grupo. A su vez, estas competencias mejoran las relaciones sociales y humanas que se dan en todo grupo.

Los adultos mayores asisten al Centro de Atención al Adulto Mayor con el objetivo de realizar actividades socio-recreativas que les permita ocupar su tiempo libre de una manera digna y útil,



## VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

### Presentación de Proyectos

tanto para su estado físico como para su estado mental. Estas iniciativas deben ser alimentadas y fortalecidas por los diferentes actores sociales, en este caso las instituciones públicas y la academia. Los adultos mayores constituyen un grupo social de atención prioritaria debido al valor que tienen en el país como actores del cambio social cuyos derechos deben ser protegidos y promovidos por las diferentes instituciones públicas y privadas, mediante la atención de sus necesidades bio-psico-sociales y culturales, fomentando la ciudadanía activa y el envejecimiento positivo.

#### 2.3. ALCANCE:

El alcance del proyecto será a nivel institucional, ya que se fortalecerán las capacidades de los miembros del Centro de Atención al Adulto Mayor de Cuenca, lo que repercutirá en una mejora de sus condiciones de vida.

#### 2.4. OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar un proyecto de vinculación con el Centro de Atención al Adulto Mayor de Cuenca con el objetivo de fortalecer las capacidades intrapersonales e interpersonales de los jubilados.

#### 2.5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar un diagnóstico clínico de los adultos mayores
- Desarrollar un programa de asesoría psicológica para los adultos mayores
- Desarrollar un programa de fortalecimiento de capacidades intrapersonales para los adultos mayores
- Desarrollar un programa de fortalecimiento de capacidades interpersonales para los adultos mayores

#### 2.6. INDICADORES GENERALES DE IMPACTO A NIVEL DE PROYECTO

Nro. De Indicador	Descripción	Tipo	Método
1	Mejoramiento de las relaciones interpersonales	<i>Cualitativo</i>	Grupos focales Observación
2	Incrementar la automotivación	<i>Cualitativo</i>	Entrevistas
3	Número de historias clínicas levantadas con diagnóstico	<i>Cuantitativo</i>	Registro y documentación



## VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

### Presentación de Proyectos

4	Número de adultos mayores que participan de un programa de asesoramiento	<b>Cuantitativo</b>	Registro y documentación
5	Numero de adultos mayores derivados a servicios especializados	<b>Cuantitativo</b>	Registro y documentación



## VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

### Presentación de Proyectos

#### 3. PLAN DE TRABAJO:

Objetivo general	Objetivos específicos	Indicador	Resultado Esperado	Actividades	Medio de verificación	Supuestos
Desarrollar un proyecto de vinculación con el Centro de Atención al Adulto Mayor de Cuenca con el objetivo de fortalecer las capacidades intrapersonales e interpersonales de los jubilados	Elaborar historias clínicas psicológicas de los adultos mayores identificados como prioritarios	Número de historias clínicas con diagnóstico	100% de diagnósticos de casos identificados	Levantamiento de las historias clínicas, aplicación de pruebas psicológicas.	Historias clínicas archivadas	Los adultos mayores son derivados y se cuenta con su consentimiento informado
	Efectuar un proceso de asesoramiento psicológico a adultos mayores identificados como prioritarios en el marco una planificación individual	Numero de adultos mayores con diagnóstico participan de un proceso de asesoramiento planificado	80% de los adultos mayores con diagnóstico cumplen una planificación de asesoramiento psicológico	Elaboración de planificaciones de asesoramiento psicológico Abordaje de casos en el marco de la ejecución de la planificación	Planificaciones y evoluciones archivados	Los adultos mayores son derivados y se cuenta con su consentimiento informado
	Desarrollar un programa de fortalecimiento de capacidades intrapersonales para los adultos mayores	Número de asistentes a los talleres planificados	100% de asistencia	Generar espacios de diálogo y aprendizaje activo y significativo	Lista de asistencia	Espacios adecuados, convocatoria y asistencia





## VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

Presentación de Proyectos

### 5. PRESUPUESTO:

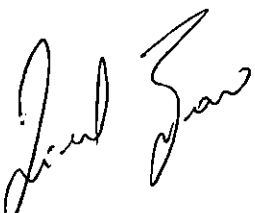
RESUMEN PRESUPUESTARIO	
RUBRO	COSTO (US \$)
1.-RECURSOS HUMANOS	5.202,40
2.- VIAJES TÉCNICOS	-
3.- MATERIALES Y SUMINISTROS	300,00
<b>TOTAL COSTOS DIRECTOS</b>	<b>5.502,40</b>
COSTOS INDIRECTOS (25% DE COSTOS DIRECTOS)	1.375,60
<b>COSTO DEL PROYECTO</b>	<b>6.878,00</b>

DESGLOSE DE GASTOS (US \$)	
Inversión a través del rol general de pagos	5.202,40
Inversión por costo indirecto y gestión administrativa	1.375,60
Inversión adicional neta	300,00
	6.878,00

### 6. BIBLIOGRAFÍA:

- Craig, Grace. Desarrollo Psicológico. Prentice Hall. México, 2009.
- Delgado, Begoña. Psicología del Desarrollo. Mc Graw Hill. Madrid, 2009.
- Gardner, H. Inteligencias múltiples. Buenos Aires, 2001.
- Goleman, D. La práctica de la inteligencia emocional. Barcelona, 1999.
- Plan Nacional de Desarrollo 2017-2021. SENPLADES, 2017.

NOMBRE DEL DIRECTOR DE PROYECTO:  
Daniel Bravo



---

FIRMA