



UNIVERSIDAD  
DEL AZUAY



VINCULACIÓN  
CON LA SOCIEDAD

# PRESENTACIÓN DE PROYECTOS 2023

VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD

SALUD MENTAL EN LA PARROQUIA EL VALLE

UNIVERSIDAD DEL AZUAY | Cuenca - Ecuador

## 1. Información general:

- 1.1 Programa: 03-SALUD Y BIENESTAR
- 1.2 Línea acción: Asistencia comunitaria
- 1.3 Campo amplio: 09-A Salud y bienestar
- 1.4 Campo específico: 1-9A Salud
- 1.5 Campo detallado: 2-19A Medicina

### 1.6 Facultad/Unidad académica

- Facultad/Unidad académica principal: Facultad de Medicina
- Facultad/Unidad académica 2: Facultad de Psicología

### 1.7 Carrera

- Carrera principal: Escuela De Medicina
- Carrera 2: Escuela De Psicología Clínica

1.8 El proyecto tiene el componente de formación continua: NO

1.9 El proyecto requiere apoyo de la compañía de teatro: SI

1.10 Nombre del proyecto: SALUD MENTAL EN LA PARROQUIA EL VALLE

### 1.11 Proyecto continuación:

### 1.12 Población objetivo:

Directos: El proyecto va dirigido a toda la población de El Valle. Esta es la primera fase.

Cantidad: 24033

Descripción: Corresponde a toda la población de El Valle

Indirectos: Personal de salud  
Docentes  
Agentes sociales externos que laboran en la parroquia El Valle

1.13 Fuente Financiamiento: 05. ASIGNACION REGULAR IES

### 1.14 Instituciones:

Nombre de la institución

Gobierno Autónomo Descentralizado Parroquial de El Valle

### 1.15 Lugar intervención:


Lugar intervención
GAD Parroquial de Valle

### 1.16 El proyecto está ligado a los siguientes objetivos del Plan de Creación de Oportunidades 2021 – 2025

EJE	Objetivo	
EJE 1	Derechos para todos durante toda la vida:	
EJE 1	Económico:	
1	Garantizar una vida digna con iguales oportunidades para todas las personas.	
1	Incrementar y fomentar, de manera inclusiva, las oportunidades de empleo y las condiciones laborales.	
2	Impulsar un sistema económico con reglas claras que fomente el comercio exterior, turismo, atracción de inversiones y modelización del sistema financiero nacional.	
2	Afirmar la interculturalidad y plurinacionalidad, revalorizando las identidades.	
3	Fomentar la productividad y competitividad en los sectores agrícola, industrial, acuícola y pesquero, bajo el enfoque de la economía circular.	
3	Garantizar los derechos de la naturaleza para las actuales y futuras generaciones.	
4	Garantizar la gestión de las finanzas públicas de manera sostenible y transparente.	
EJE 2	Economía al servicio de la sociedad:	
EJE 2	Social:	
1	Consolidar la sostenibilidad del sistema económico, social y solidario y afianzar la dolarización.	
2	Impulsar la productividad y competitividad para el crecimiento económico sostenible, de manera redistributiva y solidaria.	
3	Desarrollar las capacidades productivas y del entorno, para lograr la soberanía alimentaria y el Buen Vivir Rural.	
5	Proteger a las familias, garantizar sus derechos y servicios, erradicar la pobreza y promover la inclusión social.	
6	Garantizar el derecho a la salud integral, gratuita y de calidad.	X
7	Potenciar las capacidades de la ciudadanía y promover una educación innovadora, inclusiva y de calidad en todos los niveles.	

EJE	Objetivo	
8	Generar nuevas oportunidades y bienestar para las zonas rurales, con énfasis en pueblos y nacionalidades.	
EJE 3	Más sociedad, mejor Estado:	
EJE 3	Seguridad integral:	
1	Incentivar una sociedad participativa, con un Estado cercano al servicio de la ciudadanía.	
10	Garantizar la soberanía nacional, integridad territorial y seguridad del Estado.	
2	Promover la transparencia y la corresponsabilidad para una nueva ética social.	
3	Garantizar la soberanía y la paz, y posicionar estratégicamente al país en la región y el mundo.	
9	Garantizar la seguridad ciudadana, orden público y gestión de riesgos.	
EJE 4	Transición ecológica:	
11	Conservar, restaurar, proteger y hacer un uso sostenible de los recursos naturales.	
12	Fomentar modelos de desarrollo sostenibles aplicando medidas de adaptación y mitigación al cambio climático.	
13	Promover la gestión integral de los recursos hídricos.	
EJE 5	Institucional:	
14	Fortalecer las capacidades del Estado con énfasis en la administración de justicia y eficiencia en los procesos de regulación y control, con independencia y autonomía.	
15	Fomentar la ética pública, la transparencia y la lucha contra la corrupción.	
16	Promover la integración regional, la inserción estratégica del país en el mundo y garantizar los derechos de las personas en situación de movilidad humana.	

### 1.17 El proyecto está ligado a los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible

3	SALUD Y BIENESTAR	Indicadores
 <p><b>3</b> SALUD Y BIENESTAR</p>	<p>La salud mental es un elemento esencial, en conjunto con la física, para el bienestar de la población. Es necesario promoción de la salud para prevenir los trastornos, especialmente en niños y adolescentes.</p>	<p>Ayuda a la salud mental: Ofrecer a los estudiantes y personal del centro acceso a ayuda a la salud mental gratuita.</p>

1.18 Tiempo estimado de ejecución: 06 meses

1.19 Responsable de la propuesta: Fray Cleiton Martinez Reyes

**1.20 Profesores participantes:**
**DOCENTES ASIGNADOS AL PROYECTO**

Nombres	Apellidos	Identificación	Formación Académica	Descripción de Títulos Académicos	Tipo de docente	Correo electrónico	Teléfonos	Función	Horas semanales
Diana Victoria	López Sigüenza	0103357943	Cuarto Nivel	Doctora En Medicina Y Cirugia, Especialista En Medicina Familiar, Especialista En Docencia Universitaria	Ocasional I Estable	dilopez@uazuay.edu.ec	0996893577, 074087524	Técnico experto (interno)	2
Yolanda Patricia	Dávila Pontón	0102916350	Cuarto Nivel	Licenciada En Psicología Clínica, Magister En Intervencion Sistemica Familiar Con Mencion En Psicoterapia Sistemica Familiar, Psicologa Clínica, Doctora En Psicoterapia	Principal 1	ydavila@uazuay.edu.ec	074097763, 0995888021	Coordinador	3
Fray Cleiton	Martinez Reyes	0102032679	Cuarto Nivel	Doctor En Medicina Y Cirugia, Diploma Superior de Cuarto Nivel En Desarrollo Local Y Salud, Especialista En Gerencia Y Planificacion Estrategica de Salud, Magister En Gerencia En Salud Para El Desarrollo Local, Magister En Investigacion de la Medicina, Especialista En Docencia Universitaria	Agregado 2	fraymartinezeeyes@hotmail.com	0999886240, 072900354	Director	3
Pedro Daniel	Astudillo Castro	0103941134	Cuarto Nivel	Psicologo Clinico, Magister de la Universidad de Buenos Aires En Psicodiagnostico Y Evaluacion Psicologica	Ocasional I Estable	pedroneastudillo@hotmail.com	0982736611	Técnico experto (interno)	2

## 2. Presentación del proyecto

### 2.1 Resumen ejecutivo:

La prevalencia de trastornos mentales va en aumento al igual que los factores de riesgo. La frecuencia va siendo cada vez más llamativa entre adolescentes, adultos jóvenes y niños. El Valle es una de las parroquias más importantes del cantón Cuenca; los trastornos mentales son una preocupación de las autoridades, de los servicios de salud y de la población en general, de allí el interés por desarrollar un proyecto para promocionar la salud mental y prevenir los trastornos. Se hace necesario levantar una línea de base para conocer la prevalencia de los trastornos mentales y sus factores asociados para planificar con la unidad de salud y el gobierno local, acciones orientadas hacia el objetivo enunciado con la participación de docentes y estudiantes de las carreras de medicina, psicología y la compañía de teatro de la Universidad del Azuay.

### 2.2 Antecedentes y justificación:

La salud mental, según la OMS, "es un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad" (2021).

En Gualaceo, un estudio realizado en el 2021, encontró una prevalencia del 21% de episodio hipomaniaco; 19.1% de episodio depresivo mayor; trastorno de angustia con un 14%; riesgo alto de suicidio el 13.9%; consumo problemático de alcohol el 12.2%, entre otros. La violencia de género mostró un 4% entre quienes viven con pareja, aunque el problema parece ser mayor; esta última en Nabón, en el mismo año fue de 26.5%; el episodio depresivo mayor tuvo un 24.4%; el consumo problemático de alcohol fue del 7.4%; el comportamiento suicida estuvo en 3.4%.

En Gualaceo, la discriminación tuvo asociación estadística significativa con nueve trastornos, seguida del estado psicológico afectado por la pandemia estuvo relacionado significativamente con ocho; la disfuncionalidad familiar se asoció con siete trastornos. En Nabón, nueve fueron los trastornos asociados a discriminación, cinco a la autoidentificación indígena, factores que tuvieron más asociaciones.

Considerando lo anterior se pretende levantar una línea de base en la parroquia El Valle y diseñar, en base a los resultados, un programa de intervención con el fin de promocionar la salud mental y prevenir los trastornos mentales a través de acciones conjuntas entre la Universidad del Azuay y el Gobierno Autónomo Descentralizado parroquial.

**2.3 Alcance territorial:** Parroquial

### 2.4 Objetivo general:

Desarrollar un programa de promoción de la salud mental y prevención de los trastornos mentales para el bienestar de la población en la parroquia El Valle.

### 2.5 Objetivos específicos:

1. Generar una línea de base para identificar la prevalencia de los trastornos mentales y los factores asociados
2. Capacitar a docentes, agentes de salud, promotores sociales, líderes, en instrumentos de tamizaje para la detección de problemas de salud mental.
4. Referir a las personas con trastornos mentales en situación de riesgo medio y alto para su atención y seguimiento
5. Elaborar un programa de promoción de la salud mental y prevención de los trastornos mentales en base a los resultados de la investigación sobre prevalencia de los trastornos mentales y los factores asociados.

## 2.6 Impacto del proyecto:

Impacto	Descripción
Social	Personas con trastornos mentales con manejo y seguimiento que mejoran su calidad de vida

## 2.7 Indicadores generales de impacto a nivel de proyecto

Nro. De Indicador	Descripción	Tipo	Método
2	Porcentaje de personas con trastornos mentales de riesgo medio y alto con manejo profesional y seguimiento que mejoran su calidad de vida	Cuantitativo	Personas con trastornos mentales con manejo profesional y seguimiento que mejoran su calidad de vida / Número de personas con trastornos mentales con manejo y seguimiento * 100
1	Porcentaje de personas con trastornos mentales de riesgo medio y alto con manejo profesional y seguimiento	Cuantitativo	Número de Personas con trastornos mentales de riesgo medio y alto con manejo profesional y seguimiento / Número de Personas con trastornos mentales de riesgo medio y alto * 100

## 2.8 Resultados / productos esperados del proyecto:

Descripción	Tipo
Línea de base	Resultado
Docentes, agentes de salud, promotores sociales, líderes, capacitados en instrumentos de tamizaje para la detección de problemas de salud mental.	Resultado
Referir a las personas con trastornos mentales en situación de riesgo medio y alto para su atención y seguimiento	Resultado
Programa de promoción de la salud mental y prevención de los trastornos mentales.	Resultado



### 3. Plan de trabajo

Objetivo específico	Indicador	Resultado esperado	Actividad	Medio verificación	Supuestos
Elaborar un programa de promoción de la salud mental y prevención de los trastornos mentales en base a los resultados de la investigación sobre prevalencia de los trastornos mentales y los factores asociados.	Un programa elaborado	Programa de promoción de la salud mental y prevención de los trastornos mentales	Construir el programa de promoción de la salud mental y prevención de los trastornos mentales	Programa	Se cuenta con los resultados de la línea de base
Generar una línea de base para identificar la prevalencia de los trastornos mentales y los factores asociados	Un protocolo de investigación	Protocolo de investigación	Planificar el levantamiento de la línea de base en protocolo de investigación	Protocolo de investigación	Equipo elabora el protocolo
	400 fichas levantadas	Fichas levantadas a la población muestreada	Levantar la información	Fichas	Se cuenta con el apoyo del GAD parroquial, de la población y de un técnico externo para la sistematización de los datos
	Una línea de base	Línea de base	Construir una línea de base	Línea de base	Se contrata al técnico para que elabore la línea de base
Capacitar a docentes, agentes de salud, promotores sociales, líderes, en instrumentos de tamizaje para la detección de problemas de salud mental.	Número de agentes enlistados	Listado de agentes	Enlistar a los agentes a capacitar	Listado	Agentes responden a las convocatorias
	Listado de capacitados	Agentes pueden identificar personas con sospecha de trastornos	Ejecutar la capacitación	Listado de asistencia Registro fotográfico	Agentes acuden a la capacitación

Referir a las personas con trastornos mentales en situación de riesgo medio y alto para su atención y seguimiento	Número de personas identificadas	Personas con trastornos mentales en riesgo medio y alto identificados	Identificación de personas con trastornos mentales en riesgo medio y alto	Listado	Que las personas accedan a ser tratados
	Número de personas con manejo y seguimiento	Las personas referidas mejoran su calidad de vida	Referir a las personas con trastorno mental de riesgo medio y alto para el manejo profesional y el seguimiento	Listado	Las personas aceptan el manejo y seguimiento

#### 4. Cronograma de actividades

Actividad Principal	Actividad	Fecha inicio	Fecha fin
Enlistar a los agentes a capacitar		02/04/2023	27/04/2023
Planificar el levantamiento de la línea de base en protocolo de investigación		02/04/2023	27/04/2023
Identificación de personas con trastornos mentales en riesgo medio y alto		09/04/2023	28/09/2023
Referir a las personas con trastorno mental de riesgo medio y alto para el manejo profesional y el seguimiento		16/04/2023	28/09/2023
Levantar la información		28/04/2023	16/06/2023
Construir una línea de base		07/05/2023	29/06/2023
Ejecutar la capacitación		04/06/2023	27/07/2023
Construir el programa de promoción de la salud mental y prevención de los trastornos mentales		03/09/2023	28/09/2023

#### 5. Presupuesto

<b>Costo total del proyecto:</b>	\$ 13.007,10		
<b>Aporte Universidad del Azuay:</b>	\$ 11.007,10		
<b>Aporte de GAD El Valle:</b>	\$ 2.000,00	Administrado por GAD El Valle	\$2000.0

## 6. Bibliografía

1. Depresión y otros trastornos mentales comunes. [Internet]. Iris.paho.org. 2017 [cited 20 February 2020]. Available from: <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34006/PAHONMH17005-spa.pdf>
2. Informe Mundial sobre las Drogas 2018. [Internet]. UNODC. 2018 [cited 20 February 2020]. Available from: [https://www.unodc.org/wdr2018/prelaunch/WDR18\\_ExSum\\_Spanish.pdf](https://www.unodc.org/wdr2018/prelaunch/WDR18_ExSum_Spanish.pdf)
3. Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018. [Internet]. Iris.paho.org. 2019 [cited 20 February 2020]. Available from: [http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/51352/OPSNMH19012\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
4. Ritchie H, Roser M. Mental Health [Internet]. Our World in Data. 2018 [cited 20 February 2020]. Available from: <https://ourworldindata.org/mental-health>
5. Trastornos mentales [Internet]. Who.int. 2019 [cited 20 February 2020]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
6. Iris.paho.org. (2020). [online] Available at: [http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/49578/9789275320280\\_spa.pdf?sequence=9&isAllowed=y](http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/49578/9789275320280_spa.pdf?sequence=9&isAllowed=y) [Accessed 26 Feb. 2020].
7. Vasquez, G. Prevalencia de Trastornos Mentales y del Comportamiento en el Primer Nivel de Atención de la Coordinación Zonal 9-Salud. 2018. [Citado 02 febrero 2020]. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/15894/1/T-UCE-0007-CPS-012.pdf>
8. Torres, C. Otero, P. Bustamante, B. Blanco, V. Díaz, O. Vázquez, F. Mental Health Problems and Related Factors in Ecuadorian College Students. 2017. [Citado 02 febrero 2020]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5451981/>
9. Camas, V. Salud mental comunitaria, atención primaria de salud y universidades promotoras de salud en Ecuador. 2018. [Citado 02 febrero 2020]. Disponible en: <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/49503/v42e1622018.pdf?sequence=5>
10. Aplicaciones.msp.gob.ec. (2020). [online] Available at: <https://aplicaciones.msp.gob.ec/salud/archivosdigitales/documentosDirecciones/dnn/archivos/MANUAL%20ATENCION%20PRIMARIA%20EN%20SALUD%20MENTAL.pdf> [Accessed 26 Feb. 2020].
11. Dspace.uce.edu.ec. (2020). [online] Available at: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/1318/1/T-UCE-0007-20.pdf> [Accessed 26 Feb. 2020].
12. Palacio, P. and Merchan, M. (2020). PREVALENCIA DE TRASTORNOS PSICOPATOLOGICOS EN LOS ESTUDIANTES DEL COLEGIO TÉCNICO NACIONAL CUMBE DEL CANTÓN CUENCA, 2013. [online] Dspace.ucuenca.edu.ec. Available at: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/5015/1/MED214.pdf> [Accessed 26 Feb. 2020].
13. Iris.paho.org. (2020). [online] Available at:

FRAY CLEITON MARTINEZ REYES

---

Firma

## Anexo 1

### 1.1 Presupuesto Universidad del Azuay

#### Costo de honorarios

Docente	Función	Horas semanales	Meses a laborar	Costo horas	Total
Pedro Daniel Astudillo Castro	Técnico experto (interno)	2	6	\$ 10,53	\$ 505,44
Diana Victoria López Sigüenza	Técnico experto (interno)	2	6	\$ 13,99	\$ 671,52
Yolanda Patricia Dávila Pontón	Coordinador	3	6	\$ 32,92	\$ 2.370,24
Fray Cleiton Martinez Reyes	Director	3	6	\$ 21,09	\$ 1.518,48
				<b>Total de honorarios</b>	<b>\$ 5.065,68</b>

#### Costo de materiales y suministros

Descripción	Tipo	Cantidad	Costo unitario	Total	
Fotocopias de instrumentos para levantar la información	Materiales de Oficina	10000	\$ 0,02	\$ 200,00	
				<b>Total de materiales y suministros</b>	<b>\$ 200,00</b>

#### Costo de subcontrato de personal

Nombres y Apellidos	Función	Horas semanales	Meses a laborar	Costo horas	Total
Norma Audelith Pazmiño Serrano	Técnico Experto (externo)	10	6	\$ 8,75	\$ 2.100,00
				<b>Total de subcontrato de personal</b>	<b>\$ 2.100,00</b>

#### Costo de viajes técnicos

Tipo	Tipo	Justificación	Número de personas	Número de días	Costo unitario	Total
Transporte del personal	Pasajes Terrestres	Salida de Campo	60	8	\$ 3,00	\$ 1.440,00

**Total de viáticos y  
subsistencias**
**\$ 1.440,00**

## 1.2 Presupuesto Contraparte

Institución	Gasto	Maneja contraparte	Maneja Universidad del	Total
GAD El Valle	Alimentación	\$ 2.000,00	\$ 0,00	\$ 2.000,00
			<b>Total contraparte</b>	<b>\$ 2.000,00</b>